



INSTRUCTEUR DE KRAV OPERATIONNEL ET PROFESSIONNEL

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

Les stages d'instructeurs se déroulent sur 20 jours divisés en 2 sessions de 10 jours entre 6h & 10h de cours par jour.

CONDITIONS :

- Un curriculum vitae
- 5 années de pratique dans les arts martiaux ou les sports de combats.
- Une très bonne condition physique .
- Un certificat médical.
- Un extrait de casier judiciaire vierge.
- Une grande motivation car le stage demande un investissement personnel important.
- Un entretien avec l'instructeur chef.

Un diplôme sera délivré après la réussite à l'examen de fin de stage.



Stage Instructeur K.O.P. octobre 2006

COURS THEORIQUES :

- Les principes fondamentaux du K.O.P .
- La connaissance du corps humain.
- L'anatomie et la biomécanique.
- Les différentes pédagogies.
- Les méthodologies d'enseignement et la construction des cours.
- La fonction , le rôle et l'entraînement de l'instructeur.
- La création d'une association et d'un club.
- Le cadre juridique.
- L'armement.



Cours théorique

COURS PRATIQUES :

- Les principes fondamentaux du K.O.P.
- Les gardes, les déplacements, et les distances.
- Les défenses de corps.
- Les défenses et les attaques pieds/poings dans des situations diverses.
- Les défenses sur les prises, les saisies, les étranglements, les ceinturages, les clés, les colliers etc.....
- Les défenses sur les menaces ou les attaques de couteaux, armes de 6ème catégorie, bouillottes, bâtons, batte de base-ball, armes à feu etc....
- Les chutes, les roulades.
- Les techniques de travail au sol.
- Les tactiques et stratégies défensives et offensives
- Entraînements contre 1 ou plusieurs adversaires, dans toutes les positions, dans tous les angles contre des attaques de toutes natures.
- Développement du mental, de la détermination, et de la volonté.
- Les techniques de combat
- Le travail sous stress
- Le tir opérationnel.

LES DIFFERENTS STAGES D'INSTRUCTEURS :

- Instructeur de krav opérationnel et professionnel
- Instructeur de krav opérationnel et professionnel « forces de l'ordre »
- Instructeur de krav opérationnel et professionnel « protection rapprochée »
- Instructeur de krav opérationnel et professionnel « unités spécialisées »



Stage national des instructeurs de K.O.P. d'un groupe spécialisé au centre européen des stages sportifs à Hauteville (01)